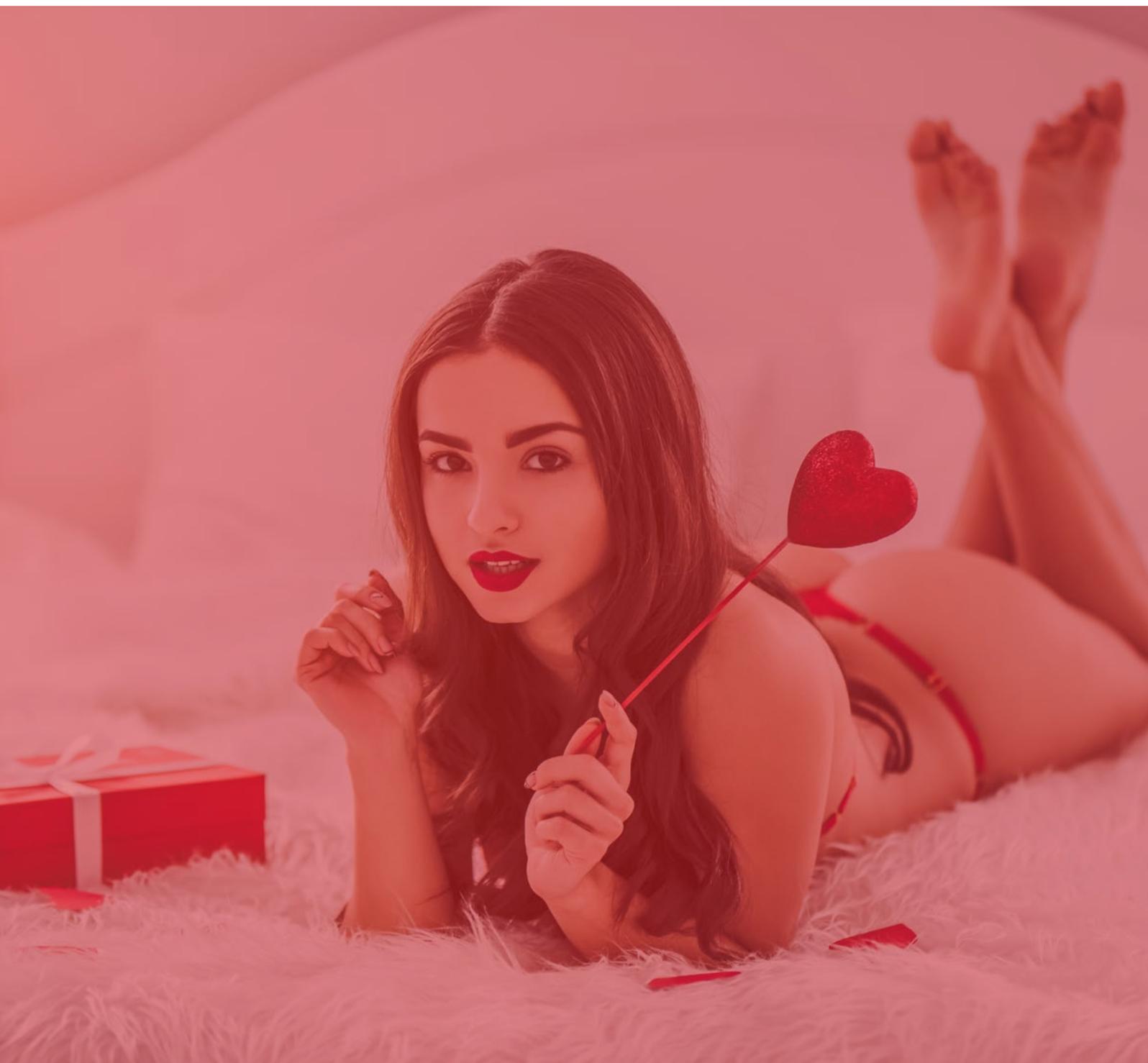




Conheça as melhores posições do sexo anal

Dar um Presentinho, sexo anal...



Chamem como quiser, mas é inegável que o sexo anal é talvez o maior fetiche masculino e de algumas mulheres também. Portanto, separe um tempinho para ler o post, siga os links e divirta-se.

E por que falar de sexo anal mais uma vez, se já teve até aula na TV sobre o assunto? Simples, pois o que mais chega até hoje em minha caixa de entrada de e-mails são perguntas do tipo:

Que cuidados devo ter ???

Qual a melhor posição?

Como convencer minha namorada a me presentear com Bumbum?

Se eu fizer vou ter fissuras?

Qual a melhor posição?

Posso fazer sexo anal e vaginal alternadamente?



Isso, só pra exemplificar algumas, mas são tantas perguntas, tantas Sem contar os equívocos que leio de pessoas que comentam a sua melhor maneira de praticar e eu chego a arrepiar, e não é de tesão, com o risco que tais

pessoas correm. Como sou orientadora e lido com minhas próprias experiências resolvi fazer um beabá sobre este tema para que não fiquem mais dúvidas e todo mundo possa se divertir e ter prazer mútuo.

1 A Sedução

Dar um presentinho pode ser uma fantasia comum entre os homens, não é uma fantasia comum entre as mulheres. Recentemente fiz uma pesquisa entre minhas clientes, Elas gostam de sexo anal, e acredito que muita coisa esteja mudando, mas Acho que o charme do fazer sexo anal o proibido. Se fosse lugar comum, garanto que ia ter gente virando a cara. Portanto, o presentinho mais desejado sempre será aquele mais negado, pode apostar.

Acredito que tem que ser sempre um prêmio presente então faça por você primeiramente.

Ou seja, se ela negar, não desista, não foi dessa vez, mas pode ser um dia. Negamos até, pelo simples prazer de dizer não.

Respeite aquele momento, mas aceite pequenas conquistas que podem ser grandes indícios que o tão esperado pode acontecer um dia. Como aquele dedinho lá durante o ato sexual oral.

Ou uma massagenzinha delicada com lubrificante, enquanto lhe beija a boca. Seja perseverante, peça ao pé do ouvido e tenha sempre muitas camisinhas

Extras, mas isso eu explico depois.



2 Preparação para o sexo anal

Se você é homem e anseia pelo Presentinho, mesmo o ainda não liberado, não seja sovina e invista em muitas camisinhas e lubrificante a base de água (Touch Loob).

Nada de porcarias, como o cuspe (Saliva resseca ainda mais, ou saídas cinematográficas como manteiga. Se quer repetir a dose sempre e sempre, cuide, com carinho.

Sem contar que há possibilidade do preservativo romper se entrar em contato com lubrificantes que não sejam a base de água.

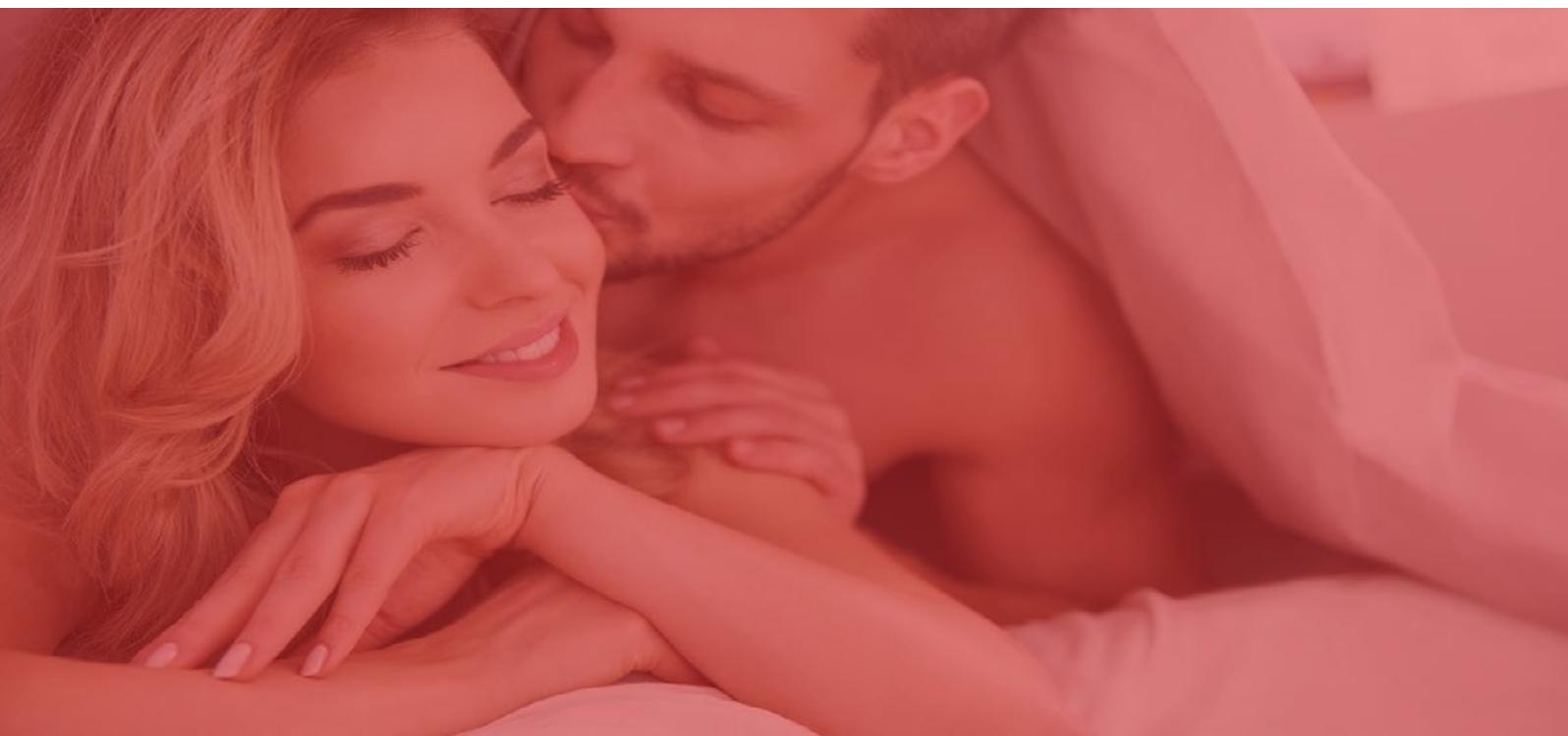
Se você é mulher e

acha que tem alguma possibilidade, mesmo remota, dele virar o disco aquela noite e não quer passar vexame (leia como vexame fezes no membro do parceiro), faça uma lavagem antes de sair de casa. ... fácil e não dói. **(Oriento a higienização individual a cada Pessoa)**

(Desculpem se acabei com o pouco charme que resta ao ato, mas a lavagem é necessária por vários motivos além do possível vexame acima citado. Entre eles, prevenir infecções.)

O sexo anal pode ser uma paixão mundial, mas não podemos fechar os olhos que por tratar-se de um canal de excreção é uma porta de entrada e tanto para possíveis infecções para ambos os sexos. Preservativo sempre!

Outra preparação para as mulheres, na verdade um exercício preparatório, este exercício também oriento em meus cursos pois cada ânus é um ânus cada qual com suas necessidades e ao longo das minhas aulas fui percebendo cada caso.



3 Sexo anal o ato

Se existe algo que admiro no ser humano é a capacidade de adaptação, superação e criatividade. Minha avó dizia que cada corcunda sabe como se deita. Ou seja, cada um descobre seu jeitinho certo de fazer isto ou aquilo. Para dar o presentinho é a mesma coisa, seja criativo e descubra a sua maneira certa, mas Se você é iniciante, saiba que existem certas manhas.

De ladinho

O posição de ladinho, mulher deitada meio de lado com as pernas semi-flexionadas e a de cima um pouco mais levantada, ainda é campeã de preferência para a iniciação por diversos motivos.

Além de ser uma posição confortável para a mulher e para o homem, é também possível que o homem acari-

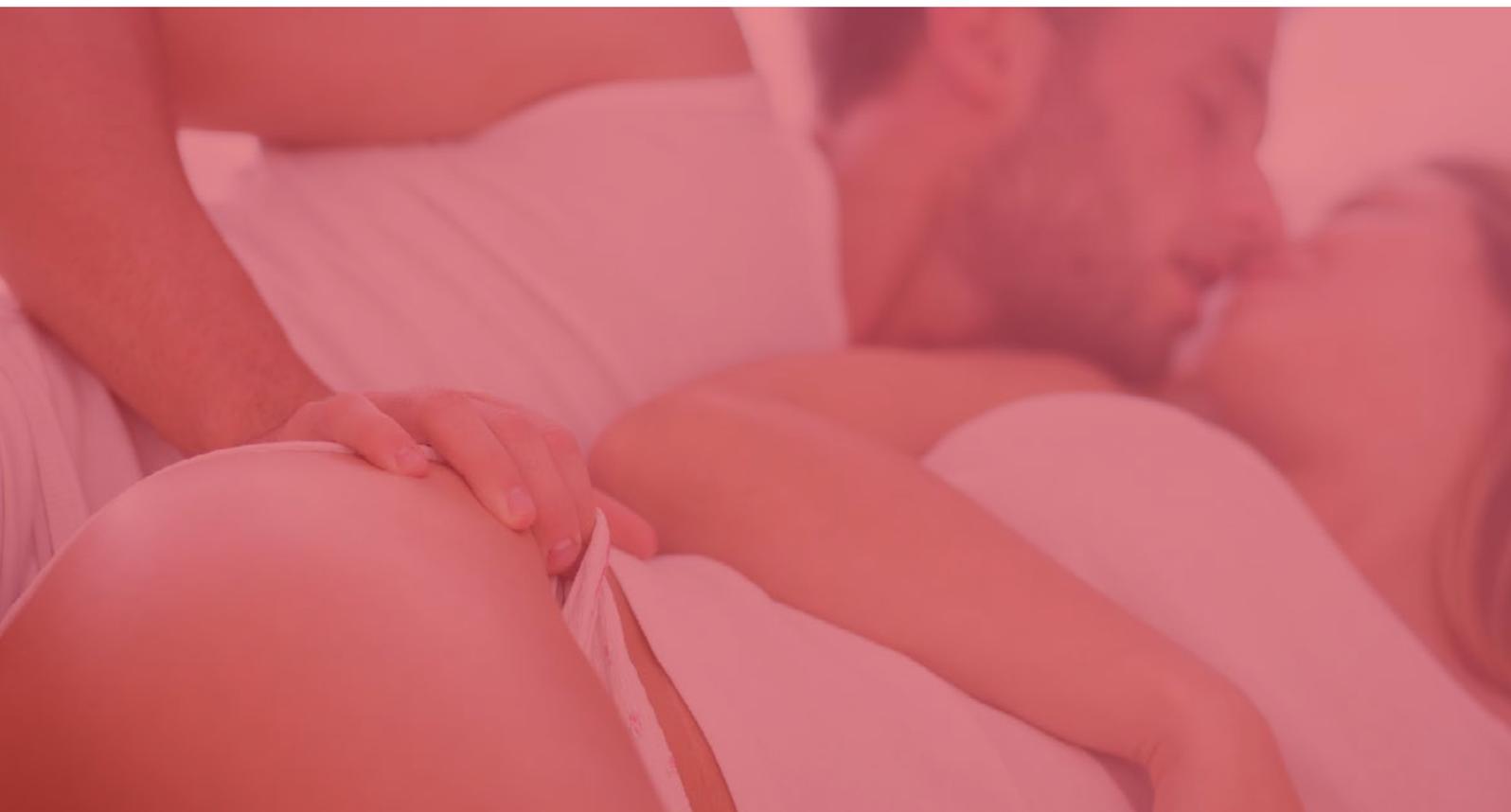
cie a mulher durante o ato.

Estimulando-a de diferentes formas. Falando coisinhas ao seu ouvido, estimulando-a com carícias no corpo, seios ou clitóris. Ou mesmo ela própria se auto-acariciar, se assim desejar. No entanto, esta é apenas uma de muitas posições favoráveis ao sexo anal. Invente a sua!

De ladinho a posição mais indicada para iniciantes

Agachada

Deite-se de costas na cama e coloque a sua parceira sobre si como se ela o fosse montar. Mas em vez dela se colocar sobre os joelhos, ela agacha-se e ajuda a colocar o seu pênis dentro dela. Mantenha as pernas da sua companheira afastadas o mais possível, podendo ver o seu pênis a entrar e a sair.





Cadeira deitada

Esta posição é especialmente ideal para poder acariciar o clitóris da sua parceira enquanto a penetra. Na cama deite-se de lado, e coloque a sua parceira de costas para si. Dobre as suas pernas em 90° empurrando as da sua parceira. Levante a perna da sua parceira que não está apoiada, e penetre-a, ela pode continuar a manter a perna em cima enquanto você a satisfaz duplamente, acariciando-lhe o clitóris, enquanto a penetra.

Aperto

A mulher deita-se de barriga para baixo, as pernas abertas e os pés le-

vantados no ar. Coloque-se em cima dela (entre as pernas da mulher), mas mantenha o seu troco levantado, colocando as suas mãos ao lado do tronco da mulher. Depois da penetração peça a sua parceira para apertara as coxas. Tente usar lentas e longas penetrações para um prazer maior.

Mangueira

A mulher inclina-se sobre uma cadeira, pousando os cotovelos. Enquanto você se coloca por detrás dela, coloque uma mão na cadeira e outra na anca da sua companheira. Levante uma das pernas dela e coloque-a acima da sua anca. Está na altura de penetrá-la. Lembre-se que levantar

mais ou menos a perna da sua parceira faz com que o ângulo da penetração mude.

Dobradinha

A mulher está de pé e de costas para si, você irá usar as suas mãos como apoio para se inclinar sobre ela e sobre uma mesa. Penetre-a enquanto coloca o seu peito encostado as suas costas (sem fazer peso), ou só colocar as suas mãos na cintura dela. A mulher pode colocar-se em bicos de pés e controlar a penetração, ou para se adaptar a sua altura.

Joelhos no peito

Esta é uma boa posição para a primeira relação de sexo anal. A mulher deita-se de costas e coloca uma almofada por debaixo das nádegas. Você

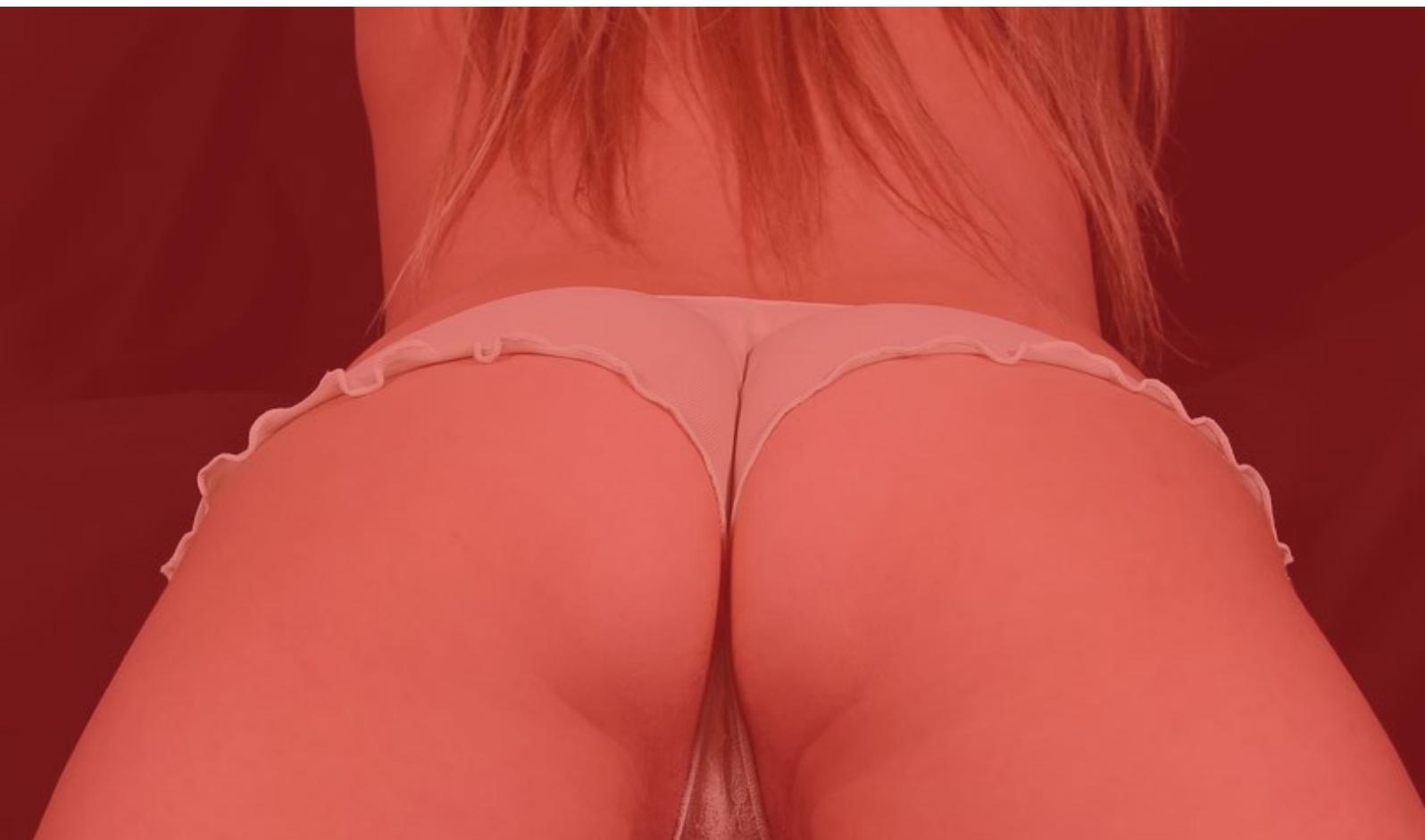
coloca-se de joelhos e pega nas pernas da sua companheira e coloca-as junto ao seu peito (dobradas ou não), penetrando-a enquanto ela vai controlando a penetração com as pernas no seu peito.

De 4

(esta posição somente após você dominar o ato)

A mulher fica de 4 em posição de cão. Você coloca-se atrás dela, coloca as suas mãos na cintura dela e levanta-a de maneira a que ela consiga colocar as pernas dela na parte de trás das suas coxas. Enquanto a penetra, ela pode usar os pés para controlar a penetração, mais ou menos profunda.

Fonte: Cromossoma Y



4 Variações DO SEXO ANAL

Todas as dicas acima foram passadas para o sexo anal heterossexual, mas acredito que para o sexo homossexual não tenha muita variação, se estiver errada, por favor, me corrijam. Acredito realmente que os cuidados com higiene, prevenção contra DST's, uso de preservativos, lubrificação e posições sexuais, devam ser comum a todos. No entanto, sei que nada sei.

... comum a muitos homens a fantasia de fazer o ato sexual vaginal e anal alternadamente. ... possível, mas exige alguns cuidados. Na verdade um, básico, nunca fazer esta variação sem preservativo.

E uma vez que faça, nunca utilizar o mesmo preservativo do sexo anal no vaginal e vice-versa. Nem venham me dizer que camisinha corta o tesão. Acostumem-se, vale a pena pelo bem da saúde de ambos. Um pênis duro e uma vagina molhada aguentam espe-

rar pela troca de um preservativo sim!

Uma amiga que adorava a prática da penetração alternada foi parar no médico com uma espécie de furúnculo no canal vaginal, a ponto de necessitar de uma micro-cirurgia. Portanto, cuidado nunca é demais .

Outra variação interessante de ser comentada é a prática do sexo anal com dildos (*consolos de látex*). Seja para a prática de inversão de papéis, masturbação ou mesmo para a dupla penetração.

ÂNUS não tem lubrificação própria, muito menos Prótese de borracha, portanto seguem os mesmos cuidados que já comentei antes. Preservativo sempre e lubrificante a base de água também.

Para a masturbação anal, solitária, devo deixar bem claro, pois uma vez que tem outro na jogada tudo pode acontecer, uma dica gostosa é ao invés de usar o lubrificante a base de água, que são geladinhos, usar óleo excitantes que com a fricção aquece. Vale experimentar.

Nunca tive alergias, pois o óleo adere a pele, mas. Obtenha produtos de qualidade Fica a dica apenas pra quem quiser experimentar.